

# Gesundheits- programm

**Aquagymnastik**  
6,-€ pro Person

Montags, Freitags,  
Samstags  
10:00-11:00 Uhr



**Thai - Do\***  
6,-€  
pro Person

Mittwochs  
17:30-18:30 Uhr

**Präventive  
Rückenschule**

nach §20 SGB V  
wird von Ihrer  
Krankenkasse  
75-100% bezuschusst  
als Kompakt-Kurs  
vor Anreise buchbar.

Montag-Freitag  
4 x á 90 min.



\*Thai Do ist eine Mischung aus Elementen von  
Aerobic, Tae-Kwon-Do, Boxing und Thai Chi.  
Trainingsziel: Stärkung von Ausdauer, Kraft,  
Schnelligkeit und Selbstbewußtsein.



**Herr Artem Salzmänn**  
med. Masseur/ Bademeister,  
Rückenschullehrer, Fitnesstrainer

Weitere Information, Fragen  
und Anmeldung zu den  
Terminen unter

Tel.: 09941/ 90 99 98  
Fax: 03212/ 90 99 980

Montag - Sonntag  
8:00 - 22:00 Uhr

E-mail: [info-wellness@email.de](mailto:info-wellness@email.de)  
[www.hptouristik.de](http://www.hptouristik.de)



**Gesundheits-  
&  
Wohlfühlparadies**

**Fitness • Therapie • Massage**

Herr Artem Salzmänn  
Am Schinderbuckel 35  
93444 Bad Kötzing



Bei Onlinebuchungen (per E-mail) erhalten Sie  
2,00 € Rabatt auf jede Behandlung\*.  
(\*Angebot gilt nur ab einem Mindestbestellwert  
von 25,00 €).

# Wohlfühlprogramm



## Wohlfühlmassagen

Anti-Stress Rückenmassage	<b>28,- €</b>	40 min.
Kaffee - Öl Rückenmassage	<b>19,- €</b>	30 min.
Lemon - Öl Rückenmassage	<b>19,- €</b>	30 min.
Aroma - Öl Rückenmassage	<b>22,- €</b>	30 min.
Fußmassage	<b>17,- €</b>	20 min.
Russische Honigrücken- massage	<b>42,- €</b>	45 min.
Handmassage	<b>20,- €</b>	25 min.
Gesichtsmassage	<b>20,- €</b>	25 min.
Aroma-Öl Ganzkörpermassage	<b>65,- €</b>	90 min.
Aroma-Öl Ganzkörpermassage	<b>55,- €</b>	60 min.
Ohrkerzenbehandlung	<b>22,- €</b>	30 min.

## Therapeutische Massagen

med. Rückenmassage	<b>20,- €* 30 min.</b>
Schultern-Nacken-Mobilität	<b>23,- €* 30 min.</b>
Sport Massage	<b>19,- € 25 min.</b>
Bindegewebsmassage	<b>25,- € 30 min.</b>
Spezielle Migräne- Therapie Behandlung	<b>38,- € 40 min.</b>
Fussreflexzonenmassage	<b>38,- € 40 min.</b>
Heiße Rolle/ Dampfkompresse	<b>16,- €* 30 min.</b>

Spezielle therapeutische  
Behandlungen, nach Absprache  
mit Herr Artem Salzmann  
(z.B. Taping, Kinesio-Taping,  
Extensionsbehandlung u.s.w.)

**Preis hängt  
von der  
Behandlung ab,**  
30 -90 min.



## Kids Massagen

<b>Teenager Rückenmassage</b> 13 - 17 Jahre	<b>17,- €</b>	20 min.
<b>Teenager Ganzkörpermassage</b> 13 - 17 Jahre	<b>49,- €</b>	60 min.
<b>Ganzkörpermassage</b> 3 - 5 Jahre	<b>23,- €</b>	30 min.
6 - 9 Jahre	<b>28,- €</b>	40 min.
10 - 12 Jahre	<b>35,- €</b>	50 min.

\* Behandlungen auf privaten Rezepten möglich.